Skolas: "Vārmes pamatskola" aktivitātes gada tēmas ietvaros 2025/2026. mācību gadā.

Aktivitātes gada tēmas ietvaros

Oktobris

Aktivitāšu nosaukumi

Pasaules pārtikas diena. 1) Atmiņas spēle:"Ēdam atbildīgi" 2)Rīcības plāna izstrāde.

Aktivitāšu saturs

1) Atmiņas spēle "Ēdam atbildīgi" - pirmsskolas un sākumskolas skolēni izspēlēja spēli minot labos un sliktos piemērus. Šajā dienā skolēnus aicināsim pievērst uzmanību ēdienam uz šķīvja, mājās uzlikt tik lielu porciju, lai varētu to apēst, neradīt liekus pārtikas atkritumus. 3) Apkopojot Skolas vides novērtējuma un anketas rezultātus tika izvirzīta gada tēma un ar to iepazīstināti skolēni, to vecāki un pagasta pārstāvji.

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

prot nosaukt labo un slikto piemēru. zina marķējumu veidus.

Atbildīgie

Ekopadomes pārstāvji, klašu audzinātāji.

Sasniegtais rezultāts

Izstrādāts Rīcības plāns.

Novembris

Aktivitāšu nosaukumi

1)Ekoskolu rīcības dienas “Nekā lieka - vairāk prieka!" 3.11- 9.11. Pirmsskolai "Divi apelsīni" - pievērst uzmanību piegādes ķēdēm, izvēlēties produktus, kas audzēti Latvijā un bioloģiski audzētu pārtiku. Dažādu plakātu un ieteikumu izstrāde kā izvēlēties videi draudzīgus produktus informējot par to sabiedrību. 2) Mārtiņdienas tirdziņš skolā - izvēlamies Latvijā ražotu un mājās gatavotu pārtiku. 3) Turlavas un Vārmes Ekopadomju tikšanās. pieredzes apmaiņa.

Aktivitāšu saturs

1)pirmsskolas audzēkņi izspēlē spēli Divi apelsīni gūstot izpratni par to,kā izvēlēties veselīgus , Latvijā ražotus produktus. 2) tirdziņā skolēni aicināti tirgot veselīgus, Latvijā ražotus produktus. 3) 9. klases skolēni izstrādā plakātu kā izvēlēties Videi draudzīgus pārtikas produktus, 8. kl. kas ir ķīmisko vielu kokteiļa efekts?, 7. kl. izvērtēs skolas ēdnīcas produktu ceļu, 6.kl. Kā plastmasa nonāk mūsu organismā?, 4.-5.kl. izveido produkta ceļu no Sēklas līdz gatavam ēdienam.1.-3. klase izveido plakātu, kas vislabāk garšo, secina vai tas ir veselīgi.

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

Izvietoti plakāti skolas vestibilā. Anketa par pārtiku skolas ēdnīcā.

Atbildīgie

Ekopadome, klases audzinātāji, datorikas skolotāja.

Sasniegtais rezultāts

1)Skolēni ir iepzinušies ar pārtikas ceļu no sēklas līdz gatavam produktam. Skolas ēdnīcā ir iespēja izvēlēties porcijas lielumu. Pirmsskolas audzēkņi paši pagatavoja ūdeni ar aplesīniem un citroniem, zaļumiem. 2) Skolēni tirdziņā tirgoja mājās gatavotus produktus. 3) Dalījāies pieredzē par Ekopadomes izveidi uz tās darbību mūsu skolā.

Decembris

Aktivitāšu nosaukumi

1)Piparkūku mīklas gatavošana un cepšana.

Aktivitāšu saturs

1)Skolēni tiks iepazīstināti kā pašiem pagatavot piparkūku mīklu.

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

Skolēni prot cept piparkūkas.

Atbildīgie

Ekopadome, skolas vides koordinatore

Sasniegtais rezultāts

1)Skolēni paši izcepa piparkūkas Vārmes pagasta pensionāriem.

Janvāris

Aktivitāšu nosaukumi

1) Izpēta kādas ražotnes ir Vārmes pagastā, ko ražo, kādas e vielas satur šie produkti.

Aktivitāšu saturs

Sniega diena!

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

Rezultātu prezentēšana, plakāts

Atbildīgie

Ekopadome, klašu audzinātāji.

Sasniegtais rezultāts

Februāris

Aktivitāšu nosaukumi

1)Pārtikas pētnieki 2) Ineses tortes (apmeklējums). Kūkas bez e vielām. Veselīgie našķi. 3) Garīši 4) Ēdam zaļi! 5) Vīna ražošana 6) Meža gaļas ražošana, apstrāde. 7) kazas siers 8) Kūkas, maizes cepšana - Dace Veita.

Aktivitāšu saturs

1) katra klase izvēlas vienu pārtikas produktu un izpēta tā sastāvu, pieraksta e - vielu ietekmi uz veselību, veido ieteikumus. 2) No izpētītā produkta veido salātus.

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

Video rullītis.

Atbildīgie

Ekopadome, skolas vides koordinatore, klašu audzinātāji.

Sasniegtais rezultāts

Marts

Aktivitāšu nosaukumi

1)Garšaugu dārzs klasē.

Aktivitāšu saturs

1)Skolēni mazos podiņos stāda lociņus, baziliku, pētersīļus vai salātus. Novēro augšanu, laista, zīmē izmaiņas. Papildus: gatavo vienkāršu sviestmaizi ar pašizaudzētiem garšaugiem.

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

Izaudzēti garšaugi, tie redzami klasēs uz palodzes.

Atbildīgie

Ekopadome.Klašu audzinātāji.

Sasniegtais rezultāts

Aprīlis

Aktivitāšu nosaukumi

Ekoskolas gada Tēmas izvērtējums. Tēju stādīšana pie Dabas klases skolā.

Aktivitāšu saturs

Anketēšana.

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

Vecāku un skolēnu aptauja

Atbildīgie

Skolas vides koordinatore, ekopadome

Sasniegtais rezultāts

Maijs

Aktivitāšu nosaukumi

1)Mans veselīgais šķīvis. 2) Kūkas cepšana skolai 100 3) Erasmus projekts - spāņu ciemiņu iepazīstināšana ar Latvijas ēdieniem.

Aktivitāšu saturs

Veselīgo uzkodu diena skolā.

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

Atbildīgie

Klašu audzinātāji. Ekopadome

Sasniegtais rezultāts

Septembris

Aktivitāšu nosaukumi

Skolas vides novērtējums

Aktivitāšu saturs

Skolēni klasēs kopā ar skolotāju veic vides novērtējumu. Vecākiem tika izsūtītas anketas.

Aktivitāšu rezultātu izvērtēšanas metodes

Izveidots skolas vides novērtējuma apkopojums.

Atbildīgie

Ekopadomes pārstāvji.

Sasniegtais rezultāts

Izveidots skolas vides novērtējums.
